



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	D'ADAMO Nicola
Indirizzo	Via Tabanelli 23, 40026 Imola (BO), Italia
Cellulare	393 3710747
Telefono	0542 32949
Fax	
E-mail	bob-85@hotmail.it
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	Castel San Pietro Terme (BO), 22 gennaio 1985

ESPERIENZE LAVORATIVE

- | | |
|---|--|
| • Periodo (da – a) | Da settembre 2013 ad oggi |
| • Nome e indirizzo datore di lavoro | I.I.S. SCARABELLI , Via Ascari 15, 40026 Imola (BO), Italia |
| • Tipo di azienda o settore | Istituto d'istruzione superiore |
| • Tipo di impiego e ore settimanali di media svolte | Contratto a tempo determinato, 8 ore di media settimanali svolte |
| • Principali mansioni e responsabilità | Professore di scienze motorie e sportive. |

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego e ore settimanali di media svolte
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2012 ad oggi

FASHION&FITNESS, Via Tito Carnacini 13, 40127 Bologna, Italia

Palestra per attività di fitness e rieducazione funzionale

Libero professionista, 20 ore di media settimanali svolte

Redazione di programmi personalizzati per allenamento in palestra con fini specifici (aumento massa muscolare, dimagrimento, tonificazione,...) e programmazione di attività atte al recupero e alla rieducazione funzionale post infortunio/intervento chirurgico

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego e ore settimanali di media svolte
- Principali mansioni e responsabilità

Da agosto 2011 a giugno 2013

ANDREA COSTA IMOLA BASKET, Via Valeriani 7/a, 40026 Imola (BO), Italia

Società professionistica di pallacanestro

Contratto a progetto, 7 ore di media settimanali svolte

Preparazione fisico-atletica di squadre giovanili partecipanti a campionati di livello elite interregionale (categoria under 13) ed eccellenza nazionale (categorie under 15 e under 19)

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego e ore settimanali di media svolte
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2009 a dicembre 2011

WELLNESS POINT, Via F. Santi 44/46, 40060 Dozza (BO), Italia

Palestra per attività di fitness e rieducazione funzionale

Prestazione occasionale, 12 ore di media settimanali svolte

Redazione di programmi personalizzati per allenamento in palestra con fini specifici (aumento massa muscolare, dimagrimento, tonificazione,...) e programmazione di attività atte al recupero e alla rieducazione funzionale post infortunio/intervento chirurgico

- Periodo (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego e ore settimanali di media svolte
- Principali mansioni e responsabilità

Da febbraio 2009 a luglio 2009

WELLNESS POINT, Via F. Santi 44/46, 40060 Dozza (BO), Italia

Palestra per attività di fitness e rieducazione funzionale

Contratto a tempo determinato, 30 ore di media settimanali svolte

Redazione di programmi personalizzati per allenamento in palestra con fini specifici (aumento massa muscolare, dimagrimento, tonificazione,...) e programmazione di attività atte al recupero e alla rieducazione funzionale post infortunio/intervento chirurgico

- Periodo (da – a) Da agosto 2008 ad oggi
- Nome e indirizzo datore di lavoro **CASTIGLIONE MURRI / SAN MAMOLO BASKET BOLOGNA**, Via Bellacosta 40/3, 40137 Bologna (BO), Italia
- Tipo di azienda o settore Società dilettantistica di pallacanestro
- Tipo di impiego e ore settimanali di media svolte Libero professionista, 6 ore di media settimanali svolte
- Principali mansioni e responsabilità Preparazione fisico-atletica di squadre giovanili partecipanti a campionati di livello regionale ed elite interregionale (categorie under 14, under 17 e under 19) e di squadre seniores partecipanti a campionati di livello regionale (serie D)

- Periodo (da – a) Da settembre 2006 a giugno 2009
- Nome e indirizzo datore di lavoro **STIB (Scuola Tecnica Imolese Basket)**, 40026 Imola (BO), Italia
- Tipo di azienda o settore Associazione sportiva dilettantistica di specializzazione tecnica ed educazione motoria
- Tipo di impiego e ore settimanali di media svolte Contratto a progetto, 10 ore di media settimanali svolte
- Principali mansioni e responsabilità Educazione motoria e psicomotricità in scuole primarie del comprensorio imolese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2008 - 2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA - FACOLTA' DI SCIENZE MOTORIE
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Misurazione e valutazione nello sport, fisiologia e nutrizione nello sport, traumatologia e medicina dello sport, scienza e tecnica degli sport natatori, individuali e di squadra / acquisizione di abilità professionali, conoscenze e competenze atte ad indurre negli atleti il raggiungimento delle migliori prestazioni agonistiche mediante tecniche di allenamento avanzate e l'ottimizzazione della performance fisiologica e tecnica dell'atleta
 - Qualifica conseguita **Laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Votazione 110/110 con lode
-
- Date (da – a) 2004 - 2007
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA - FACOLTA' DI SCIENZE MOTORIE
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Anatomia umana, teoria e metodologia del movimento umano, antropometria ed ergonomia, teoria e didattica degli sport natatori, individuali e di squadra, fisiologia umana, teoria e metodologia dell'allenamento / acquisizione di conoscenze fondamentali sulla teoria e i metodi didattici delle varie tipologie di discipline sportive, praticate soprattutto a livello ludico e amatoriale
 - Qualifica conseguita **Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Votazione 110/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1998 - 2003

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE "F. Alberghetti", 40026 Imola (BO), Italia

Diploma di maturità tecnica industriale

Votazione 85/100

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Totale ore di formazione
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

marzo 2008 - settembre 2008

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BOLOGNA - CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN FORMAZIONE PROFESSIONALE PER PREPARATORE ATLETICO

Programmazione dell'allenamento, misurazione e valutazione nello sport, preparazione atletica negli sport natatori, individuali e di squadra

220 ore

Attestato di partecipazione al corso

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

BUONO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SPAGNOLO

BUONO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

"Io sottoscritto _____(NOME E COGNOME) consapevole che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art.76 D.P.R. 445/2000 dichiara che tutte le informazioni sopra riportate sono veritiere.

Il sottoscritto _____(NOME E COGNOME) dichiara inoltre che ciascun punto sopra citato è verificabile da relativo attestato o documento allorchè se ne faccia richiesta".

Il sottoscritto inoltre _____(NOME E COGNOME) autorizza al trattamento dei dati personali in conformità alla legge n.675/96.

DATA _____

FIRMA _____